



## **24 HEURES DE NATATION**

**Organisateur** : Cercle des Nageurs de Cayenne.

**Partenaire** : Mairie de Cayenne.

**Date** : Du vendredi 08 au samedi 09 Janvier 2010

**Lieu** : Piscine Municipale de Cayenne -50m-

**Nageur** : Les benjamins et plus

**Date limite d'engagements** : **Le lundi 07 Décembre 2009.** [verin-thierry@wanadoo.fr](mailto:verin-thierry@wanadoo.fr)

➤ **Règlement :**

- Equipe de 12 nageurs plus 3 remplaçants.
- L'obligation d'avoir 4 filles dans l'équipe de 12.
- L'obligation d'avoir 1 fille dans l'équipe des 3 remplaçants.
- Les catégories acceptées sont benjamins et plus.
- Les passages se feront sous forme de relais "une demi-heure par nageur".
- Chaque club ne peut présenter qu'une équipe.
- Les clubs devront fournir la liste des nageurs ainsi que les heures de passages au club organisateur.

➤ **Récompenses** : Les 3 premières équipes seront récompensées

**Vendredi 08 Janvier 2010**

**Ouverture des portes** : 16h00

**Début des 24 heures** : 18h00

**Samedi 09 Janvier 2010**

**Fin des 24 heures** : 18h00

**Remise des récompenses** : 18h30