



# 24 HEURES DE NATATION

## REGLEMENT

### 1. Conditions de participation

- Composition des équipes
- Catégories
- Nages autorisées
- Temps de passage
- Tenue

### 2. Organisation du départ

### 3. Remplacement / nageurs en difficultés

### 4. Horaires

### 5. Classement et Récompenses / Réclamation

### 6. Hygiène

## ➤ ARTICLE 01 – CONDITION DE PARTICIPTATION

### **-Composition des Equipes**

- ✓ Les clubs devront fournir la liste des nageurs ainsi que les heures de passages au club organisateur, le C.N.C lors de l'envoi des engagements.
- ✓ Les équipes doivent être composées de 12 nageurs plus 3 remplaçants.
- ✓ Chaque équipe à l'obligation d'avoir 4 filles dans l'équipe de 12.
- ✓ Chaque équipe à l'obligation d'avoir 1 fille dans l'équipe des 3 remplaçants.
- ✓ Chaque club ne peut présenter qu'une équipe.

### **- Catégories**

- ✓ Les catégories acceptées sont benjamins et plus.
- ✓ Tous nageur doit être Licencié FFN.

### **- Nages autorisées**

- ✓ Le nageur peut changer de nage à souhait sur les longueurs.

### **- Temps de passage**

- ✓ Une cloche retentira toute les 30 minutes pour le roulement des nageurs.
- ✓ Les passages se feront sous forme de relais "une demi-heure par nageur".
- ✓ Toute longueur entamé par le nageur doit être terminé même après le son de cloche. Le nageur suivant prendra le relais à la fin de la longueur.
- ✓ Les clubs doivent respecter l'ordre de passage sous peine de pénalité de 30 minutes.

### **- Tenue**

- ✓ La tenue vestimentaire du nageur doit être respecté selon la réglementation de la FFN.

## ➤ ARTICLE 02 – ORGANISATION DES DEPARTS

- ✓ Les nageurs doivent se présenter 10 minutes avant le départ à la chambre d'appel.
- ✓ Le nageur doit être au plot départ, 5 minutes avant le son de cloche.
- ✓ Tout nageur ne se présentant pas à la chambre d'appel, sera considéré comme forfait dans les 10 minutes précédant le départ.

## ➤ ARTICLE 03 – REMPLACEMENT / NAGEURS EN DIFFICULTÉS

- ✓ Seul le responsable de chaque équipe peut définir le remplaçant.
- ✓ Un nageur se faisant remplacer ne peut plus participer pendant tout le reste de la compétition.
- ✓ Les responsables doivent signaler à l'équipe technique tout remplacement au maximum 15 minutes avant le passage du relayeur concerné. Le remplaçant concerné doit se présenter à la chambre d'appel 10 minutes avant son départ.
- ✓ Une fille ne peut être remplacée que par une fille, idem pour les garçons.
- ✓ Si un club a utilisé ses trois remplaçant aucun autre remplacement ne sera possible.
- ✓ Si suite à une difficulté le nageur remplaçant ne peut pas terminer sa demi heure aucun remplacement ne pourra être effectuer. Le kilométrage sera stopper jusqu'au prochain départ signalé par le retentissement de la cloche.
- ✓ Si un nageur est en difficulté et ne peut plus assurer le reste de la compétion et que les trois remplaçants sont déjà utilisés, le couloir restera vide lors du passage du nageur "dit" en difficulté.

#### ➤ **ARTICLE 04 – HORAIRE**

*Vendredi 08 Janvier 2010*

*Ouverture des portes : 16h00*  
*Début des 24 heures : 18h00*

*Samedi 09 Janvier 2010*

*Fin des 24 heures : 18h00*  
*Remise des récompenses : 18h30*

#### ➤ **ARTICLE 05 – CLASSEMENT ET RECOMPENSES / RECLAMATION**

- ✓ Le classement finale se fera sur les 24 heures après calcul du nombre de kilomètres effectués par chaque équipe pendant cette période.
- ✓ Les 3 premières équipes seront récompensées.
- ✓ Toute les réclamations doivent être faites avant ou pendant la compétition; uniquement par le coach officiel.
- ✓ Toute réclamation survenue à la fin de la compétition ne sera pas enregistrée.

#### ➤ **- HYGIÈNE – PROPRETÉ**

- ✓ Les équipent doivent respecter les règles de propreté et d'hygiène au sein de l'établissement qui les reçoit, tous les détritux doivent être rassemblés et mis sous sac plastique qui seront mis à leur disposition et devront être déposé dans les poubelles qui seront prévus à cette effet.

**Le CNC vous remercie de votre participation, et compte sur votre esprit Sportif afin que la compétion se passe dans de bonne condition.**